

# NEED HELP RECOVERING FROM THE JAN. 22 FLOOD?

## VOLUNTEERS MAY BE AVAILABLE TO HELP



**Volunteer Organizations Active in Disaster can help connect San Diegans with volunteer groups working in communities.**

## Volunteer assistance is available for:

- Muck out and cleanup of flooded homes
- Help with mold suppression
- Connection to food and resources
- Connection to support services, health services, and spiritual and mental health care needs
- Help replacing some home items like appliances, furniture, mattresses, etc.
- Case management to help those working through the recovery process

Click on this QR code to connect with Volunteer Organizations Active in Disaster



<https://bit.ly/4cBEuem>

**For more information call:  
619-673-8780**



# ¿NECESITA AYUDA PARA RECUPERARSE DE LA INUNDACIÓN DEL 22 DE ENERO?

## VOLUNTARIOS PUEDEN ESTAR DISPONIBLES PARA AYUDAR



Las organizaciones de voluntarios activas en desastres pueden ayudar a conectar a los habitantes de San Diego con grupos de voluntarios que trabajan en las comunidades.

## La asistencia voluntaria está disponible para:

- Retiro y limpieza de casas inundadas
- Ayuda con la supresión del moho
- Conexión con alimentos y recursos
- Conexión con servicios de apoyo, servicios de salud y necesidades de atención de salud espiritual y mental.
- Ayuda para reponer algunos elementos del hogar como electrodomésticos, muebles, colchones, etc.
- Manejo de casos para ayudar a quienes trabajan en el proceso de recuperación

Haga clic en este código QR para conectarse con organizaciones de voluntarios activas en desastres



<https://bit.ly/3PP62Dw>

Para más información:  
**619-673-8780**

