

샌디에고 카운티

개인 재해 대비 계획

비상 관리부



재해 계획 대상자 정보:

성명: _____

주소: _____

주택 전화번호: _____

휴대 전화번호(들): _____

이메일: _____

건강 질환(들): _____

의료 장비: _____

복용약(들): _____

알레르기: _____

혈액형: _____

지역 소방서: _____

지역 경찰서: _____

담당 주치의: _____

전력 공급회사: _____

상수도 사무국: _____

독극물 통제 센터: (800) 222-1222

샌디에고 카운티 비상 경보 시스템 라디오 방송 본부: KOGO AM 600 및 KLSD AM 1360.

샌디에고 카운티는 다양한 경치, 아름다운 해변 및 멋진 날씨의 본고장입니다. 하지만, 우리 지역도 산불, 지진, 홍수, 해일 및 기타 여러 자연 재해의 위협을 받기는 마찬가지입니다. 유해 물질 유출, 시민 소요 및 테러 행위와 같은 인재 또한 우리 지역 사회의 중대한 위협 요소입니다. 우리가 염려해야 하는 사실은 재해 발생 사태가 아니라, 재해 발생 시기입니다.

비록 우리가 재해 발생 시기를 예측할 수는 없지만, 만약의 사태를 대비하여 오늘 우리가 할 수 있는 일들을 점검할 수는 있습니다. 귀하의 가정, 학교, 또는 직장에서 직면할 수 있는 위험은 어떤 것들이 있는지 확인하십시오. ReadySanDiego.org 사이트를 방문하여 “나를 위협하는 재해 바로 알기(Know Your Hazards)”를 클릭하십시오. 귀하의 주소를 입력하면, 귀하가 직면할 수도 있는 재해 위험 요소를 확인할 수 있습니다.

샌디에고 카운티에 거주하거나 근무하는 사람으로서, 귀하는 가정과 지역 사회에서 일어날 수 있는 비상 사태에 대비하고, 복원하는 과정을 중요한 역할을 합니다. 본 안내서가 재해 발생시, 귀하 및 귀하가 사랑하는 사람들과 애완 동물, 그리고 이웃을 안전하게 지키고, 이후 자급 자족을 하는 데 필요한 유용한 도구가 되기를 바랍니다. 본 안내서는 귀하가 비상 사태 또는 재해에 대비하고, 대응 및 복구하는 노력에 도움이 될 것입니다.

본 계획에 따라, 귀하와 사랑하는 사람들과 함께 일 년에 두 차례 씩 실천하십시오. 다음 비상 사태 시, 보다 신속하게 대응하는데 도움이 될 것입니다.



ReadySanDiego.org

Prepare. Plan. Stay Informed.



샌디에고 카운티 지역에서 발생하는 모든 화재, 사법 집행 및 응급 의료 상황 1차 구조에 대응하는 인력이 전체 인구의 1% 미만에 해당한다는 사실을 알고 계셨습니까? 바로 우리 모두가 재해 계획에 대비하는 것이 중요한 이유입니다 - 우리 지역의 1차 구조 대응 인력이 재해 시, 생명과 관련한 중요한 안전 과제에 집중할 수 있어야 합니다.

비상 연락처

재해 발생 시 그리고 재해 발생 이후, 연락할 수 있는 개인 연락처 연락처를, 타지역에 거주하는 사람들을 포함하여 비상 연락처로 작성하여 보관 하십시오. 연락처를 암기하고, 여러 부를 복사하여 사본을 소지하십시오.

비상 사태 시, 지역 내 전화 연결 서비스는 마비가 될 수 있습니다. 전화 연결은 타 지역이 보다 수월할 수 있습니다. 가능하다면, 전화 대신 문자를 보내십시오.

비상 연락처

성명: _____

주택 전화번호: _____ 휴대 전화번호: _____

이메일: _____ 지역: _____

비상 연락처

성명: _____

주택 전화번호: _____ 휴대 전화번호: _____

이메일: _____ 지역: _____

비상 연락처

성명: _____

주택 전화번호: _____ 휴대 전화번호: _____

이메일: _____ 지역: _____

비상 연락처 (타 지역)

성명: _____

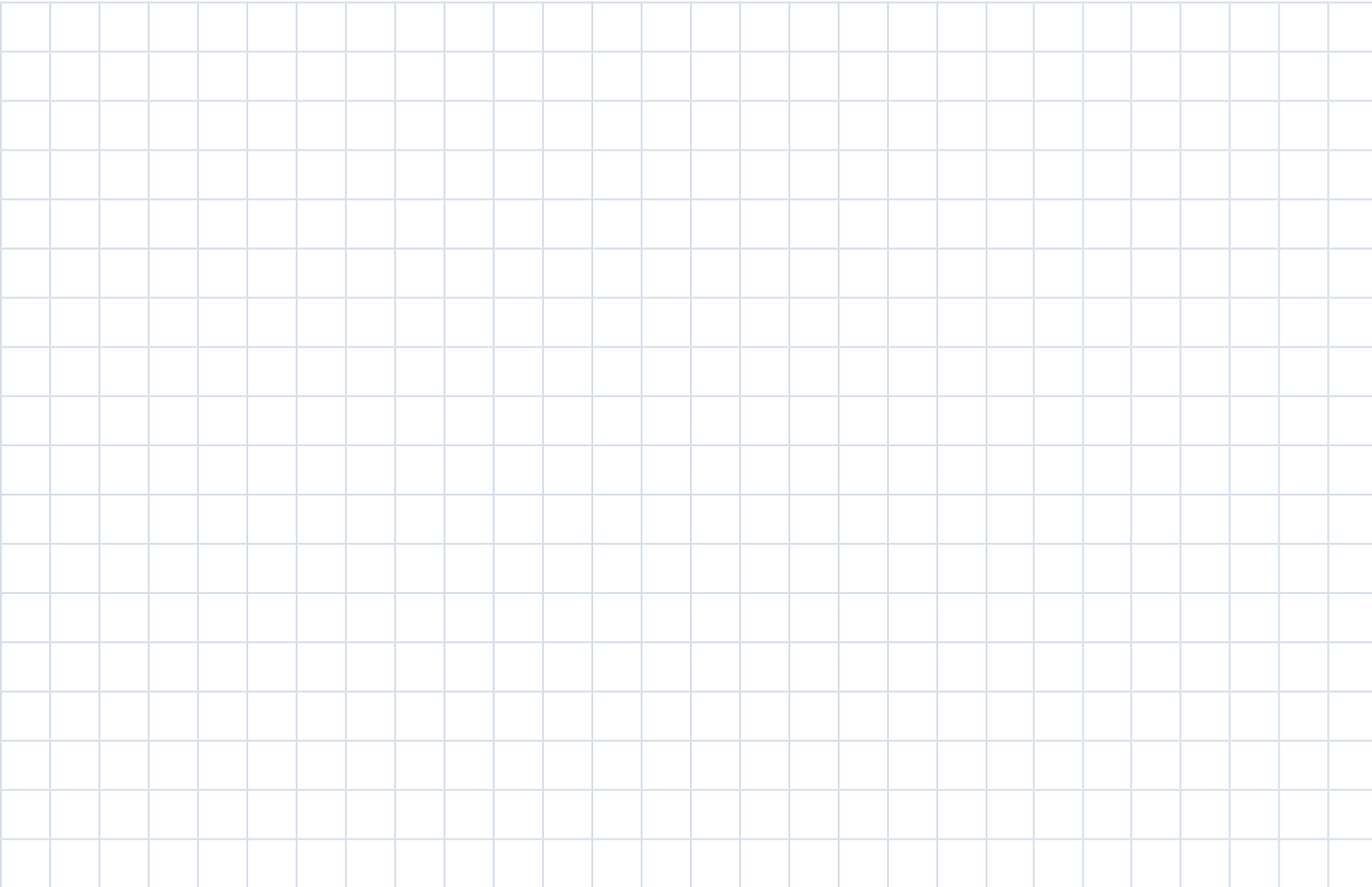
주택 전화번호: _____ 휴대 전화번호: _____

이메일: _____ 지역: _____

계획 수립

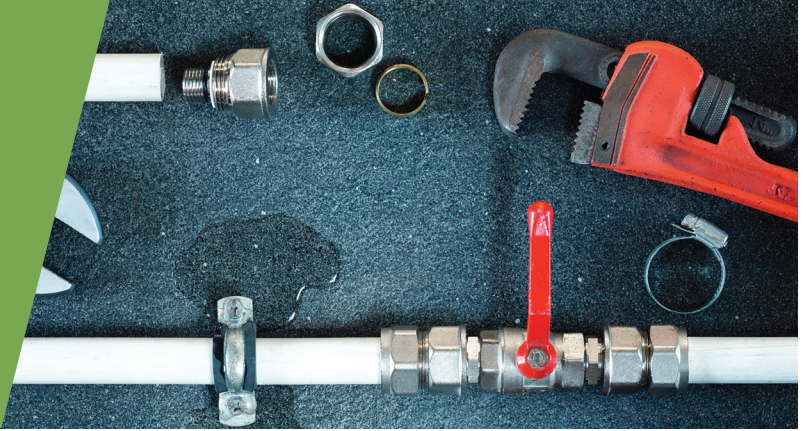
대피 계획 마련

아래 공란에 귀하의 자택 평면도를 그리십시오. 각 방의 문과 창문을 포함한 모든 주요 출구의 위치를 명확하게 표시하십시오. 자택의 전기, 수도, 가스 공급 차단 잠금 장치, 소화기, 비상 의약품, 용품 및 구급 상자의 위치를 모두 표시하십시오. 가족 모두가 이 계획을 숙지하고 익숙해질 수 있도록 하십시오.



- ▶ 주택 화재와 같은 비상 사태 시, 자택을 탈출할 수 있는 단계별 계획을 세우십시오. 이 계획을 일년에 두 차례씩 실천하십시오.
- ▶ 가족 전원이 주택 내 모든 잠금 장치를 해제하고 문과 창문을 열 수 있는지 확인하십시오. 창문에 안전 장치가 설치되어 있는 경우, 비상 사태 시 수월하게 잠금 해제가 가능한지 확인하십시오.
- ▶ 복층 주택이나 아파트에 거주하는 경우, 지상층에 도달할 수 있는 안전한 방법을 미리 확인하고 방법을 결정하십시오. 어린이, 또는 이동에 제한이 있거나 장애가 있는 개인, 또는 기타 접근 및 기능적 요구 사항이 필요한 가족 구성원을 위한 특별 조치를 마련하십시오.

가족 모두가 전기, 수도,
가스 잠금 장치의 위치와
잠금 방법 및 차단 시기
기를 숙지하고 있어야
합니다.



▶ 자택 내 다음에 해당하는 위치를 확인하십시오:

가스 잠금 장치*: _____

수도 잠금 장치: _____

회로 차단기: _____

차고 지수동 개폐장치: _____

공공 서비스 잠금에 필요한 도구: _____

* 가스 냄새가 나거나, 가스 새는 소리가 들리거나, 가스 누출이 의심되는 경우, 즉시 렌치로 가스 중앙 공급 장치를 잠그고, 창문을 연 다음, 즉각 대피하십시오. **조명기구나 가전기구, 양초 또는 성냥을 켜지 마십시오. 누출이 의심되지 않는 한, 가스를 차단하지 마십시오. 가스 공급 서비스 복원은 가스 회사만 할 수 있습니다.**

집안 곳곳에 연기 및 일산화탄소 감지기를 설치하고 제대로 작동하는지 확인하십시오. 매달 기기들의 작동 여부를 점검하고, 필요에 따라, 건전기를 교체하십시오. 모든 장치는 10년마다 교체해야 합니다. 청각 장애가 있는 경우, 진동 경보 및 시각 연기 감지 장치를 설치하십시오.

재해 발생 시, 가족이 대피 상황에서 흩어질 수 있는 경우를 대비하여, 귀하와 가족 구성원들이 집결하는 지점을 2곳 이상 설정하십시오: 한 곳은 집 바로 앞, (예: 이웃 우편함) 그리고 다른 한 곳은 동네를 벗어난 장소(가령 동네 공원 또는 자주 이용하는 주차장)로 선택하십시오. 위의 자택 평면도와 함께 집결 지점을 표시한 지도를 만들어 두면 좋습니다.

• 집 바로 앞 집결 지점:

• 동네를 벗어난 집결 지점:

동네를 벗어날 수 있는 두 가지 방법을 모색하여 아래에 적어 두십시오. 비상 시에는, 인접도로가 차단되거나 훼손될 수 있습니다. 본 계획에 대피 경로를 표시한 지역 지도를 첨부하는 것도 좋은 방법입니다.

1. _____

2. _____

활용 정보: 대피용 차량은 대피할 방향을 향해 주차해 두어야 합니다 (예: 차고지 출입구에서 도로 방향 전면 주차 또는 주요 도로 출입 방향 전면 주차).

- 학령기 자녀가 있거나 대학생 자녀가 있는 부모는, 자녀가 재학하고 있는 학교의 비상 대피 계획을 숙지하십시오.** 학교의 비상 대책 계획을 숙지하고, 재해 발생 시 본인이 자녀를 데리러 갈 수 없다면, 미리 대책을 강구해 두십시오. 학교에 귀하의 현재 연락처 정보와 자녀를 학교에서 데리러 갈 수 있는 권한을 가진 개인의 정보가 업데이트 되어있는지 확인하십시오. 본 안내서 뒷쪽에 자녀의 학교 비상 대책 계획 사본을 첨부하여 보관하십시오.
- 훈련을 받으십시오.** 응급 처치 및 심폐 소생술(CPR)과 같은 생명을 구하는 기술을 배워 두십시오.

대피: 필수 숙지 사항

비상 사태 발생 시, 법 집행 기관은 두 단계에 걸쳐 대피를 실시합니다: 대피 경고(Evacuation Warnings)와 대피 명령(Evacuation Orders)입니다. 귀하가 신변에 위협을 느낀다면, 미리 대피하십시오. 대피 경보나 대피 명령을 기다리지 않아도 됩니다!

대피 경고 발효 시, 본인과 애완동물 및/또는 장애인 보조 동물을 포함한 모든 가족 구성원 모두가 대피할 수 있도록 준비하십시오. 대피 경보에 응대하는 것은 자발적인 선택이지만, 즉시 대피 명령으로 전환될 수 있음을 감안하여, 신중하게 결정해야 합니다. 귀하가 반드시 필요한 의료 조건이 있거나 이동에 제한이 있는 경우, 대피 경고 발효 시, 대피해야 합니다. 말이나 가축과 같은 큰 동물과 함께 대피해야 하는 개인도 대피를 시작해야 합니다.

대피 명령 발효 시, 즉각 자택이나 직장에서 대피하십시오. 대피 명령은 반드시 준수해야 합니다. 귀하가 당면한 위험 상황이나 지역에서 벗어날 수 있도록 명령에 따라 주십시오. 대피 명령을 준수하지 않는 경우, 본인과 타인의 생명을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다. 일단 위험 지역을 벗어나면, 법 집행 기관에서 대피 명령을 해제할 때까지 복귀할 수 없습니다.

귀하가 자택, 직장, 공공 장소 어디에 있든, 비상 시에 신속하고 안전하게 대피할 수 있는 방법을 고려하는 것이 중요합니다. 계단과 비상구를 찾으십시오. 건물, 대중 교통 서비스 및 기타 혼잡한 공공 장소에서는 게시되어 있는 대피 표지판을 주목하십시오. 귀하의 가정이나 이웃에 대피하는데 도움이 필요한 개인이 있는 경우, 미리 대피 계획을 마련해 두는 것이 좋습니다.



대피 명령을 준수하지 않으면, 본인과 타인의 생명을 위험에 빠뜨릴 수 있습니다.

주거 시설 내 대피

화학 물질 방출 및 휘발유, 기름 또는 독성 가스나 연기가 발생할 수 있는 기타 유해 물질 관련된 상황에서는 긴급 상황 관리자가 실내에 머물 것을 요구할 수 있습니다. 주거 시설 내 대피 지시를 받으면 다음 상황을 고려하십시오:

- ▶ 가족과 애완동물을 즉시 주거 시설 내로 대피시키십시오.
- ▶ 모든 문을 잠그고 창문, 통풍구 및 벽난로 환기 통로를 폐쇄하십시오. 에어컨, 강제 난방 시스템, 환풍기, 천장 선풍기 및 의류 건조기 전원을 끄십시오.
- ▶ 방을 밀폐하라는 지시가 있으면, 덕트 테이프와 플라스틱을 사용하여 출입구, 통풍구, 배출구 및 창문을 밀봉하십시오. 젖은 수건으로 문 아래 공간을 막으십시오.
- ▶ 자녀가 학교에 있는 경우, 지시가 있을 때까지 자녀를 데리러 가지 마십시오.

주의보 및 경보

소방서, 법 집행 기관 및 응급 상황 관리자는 다양한 방법을 이용하여 재해 발생 시, 생명 구조에 필요한 주요 정보를 제공합니다.

무선 비상 경보

무선 비상 경보(WEA) 시스템은 지역 행정 기관, 주 정부 및 연방 정부 관계자가 문자 형태로 비상 알림을 휴대전화로 전송하는 연방 시스템입니다. 알림 지역 내에 있는 사람들 대부분은 거주자 및 방문자 신분과 무관하게 관련 정보 문자를 수신합니다. WEA 문자의 일반적인 예로는 황색 (AMBER) 경보 또는 날씨 주의보 등이 있습니다. 해당 시스템을 통한 경보 수신은 전화 번호 등록과 같은 별도의 조치가 필요하지 않습니다.

경보샌디에고(AlertSanDiego)

경보샌디에고(AlertSanDiego)는 샌디에고 카운티의 1차 대응자가 전화, 문자 및 이메일을 통해 대피 지시 및 기타 재해 정보를 발송하는데 사용하는 긴급 대량 알림 시스템입니다. 전화 번호 공개 및 미공개 유선 통신 가입자는



이미 경보샌디에고 데이터베이스에 포함되어 있지만 휴대전화번호, 인터넷전화번호(VoIP) 및 이메일 주소는 등록되어 있지 않으므로 반드시 가입 등록을 해야 합니다. 샌디에고 거주자는 장애인을 위한 경보샌디에고(Accessible AlertSanDiego)를 통해 미국 수화로 정보 수신을 요청할 수도 있습니다.

ReadySanDiego.org 사이트에서 경보 샌디에고(AlertSanDiego) 또는 장애인을 위한 경보 샌디에고(Accessible AlertSanDiego)에 등록할 수 있습니다.

나를 위협하는 재해 바로 알기

다음은 우리 지역을 위협하는 가장 큰 재해의 종류와 재해 전 후 및 발생 시, 안전하게 대응할 수 있는 방법에 대한 설명입니다. 각 재해를 검토하고 귀하의 위협 수준을 평가하십시오.

샌디에고 카운티를 위협하는 재해와 준비 방법에 대한 보다 자세한 안내는 ReadySanDiego.org 를 방문하여 "Know Your Hazards(나를 위협하는 재해 바로 알기)"를 클릭하십시오.



준비와 계획을 통해,
화재가 귀하의 가정과
지역 공동체에 미치는
영향을 줄일 수
있습니다.

화재

화재는 샌디에고 카운티, 특히 협곡이나 시골 지역 주민들을 지속적으로 위협하는 요인입니다. 건조한 덩불, 여름과 가을의 고온 및 산타 아나 지역의 계절성 강풍은 견잡을 수 없는 산불을 야기하는 완벽한 환경을 조성합니다. 준비와 계획을 통해, 화재가 귀하의 가정과 지역 공동체에 미치는 영향을 줄일 수 있습니다.

발생 전: 대비

- 자택 내 각 방들과 동네를 벗어날 수 있는 방법을 최소 두 가지로 확인해 두십시오.
- 중요 문서는 불연성 용기에 보관하고, 가정에 비치한 비상용품 도구함에 사본을 보관하십시오.
- 이웃 사람들을 알아 두십시오. 귀하의 가족이나 이웃 중에 대피 상황에서 도움이 필요한 사람이 있는지 서로 확인하고, 미리 함께 대피 계획을 세워두는 것이 좋습니다..
- 일 년에 두 차례 이상 대피 연습을 실천하십시오.
- 집 주변 100피트 거리의 방어 공간을 비워두십시오. 집 주변에 불이 번지기 쉽거나, 응급 상황이나 화재 발생 시, 1차 대응자의 자택 접근을 방해할 수 있는 죽은 나무, 관목, 쓰레기 및 기타 덩불을 제거하십시오.

산불을 예방하고 준비하는 방법에 대한 보다 자세한 안내는, ReadySanDiego.org 사이트에서 Ready, Set, Go!(준비, 대응, 개시!) 자료를 다운로드 받아 참조하십시오.

산불 발생 시: 조치를 취하십시오! 안전이 우선입니다.

대피 전 공공 안전 관리자의 대피 경보나 명령을 발효할 때까지 기다리지 않아도 됩니다. 신변에 위협을 느끼면, 미리 대피하십시오.

- ▶ 지역 긴급 관리 공무원의 대피 지시가 있으면, 즉시 대피하십시오. 준비해 둔 비상용품 도구함을 챙겨 길가에서 집 번지 수가 보이는지 확인하십시오.
- ▶ 대피 시, 모든 문과 창문을 닫아주십시오.
- ▶ 실내에 갇힌 경우, 911에 전화하십시오. 1차 구조 대응자가 자택을 식별할 수 있도록 실내등을 켜 두십시오.
- ▶ 라디오 방송을 듣고, 공식 지시 및 경보 안내를 TV와 전화로 확인하십시오.
- ▶ N95 인증 마스크를 착용하여 공기 중 유해한 연기 입자 흡입을 하지 않도록 폐를 보호하십시오.

실내 화재 발생 시: 즉각 대피하십시오.

- ▶ 지체하지 말고, 가능한 빨리 대피하십시오. 열과 연기를 흡입하지 않도록 낮은 자세로 건물을 즉시 빠져 나오십시오. 현관 출구가 차단된 경우, 대체 탈출 경로를 사용하십시오.
- ▶ 집 밖으로 안전하게 대피하고 집결 장소에 도착하면 911에 전화하십시오.
- ▶ 절대 불이 타고 있는 건물 안으로 들어가지 마십시오. 집 안에 갇힌 사람이 있다면, 1차 구조 대응자에게 알리십시오.
- ▶ 집 안에 갇힌 경우, 모든 문을 닫고, 911에 전화한 후, 수건이나 테이프로 문 주변의 통풍구와 균열을 막아 연기가 스며들지 않도록 하십시오. 창문 밖으로 헝겊이나 손전등으로 구조 요청 신호를 보내십시오.
- ▶ 옷에 불이 옮겨 붙으면, 멈추고, 바닥에 누워 구르십시오.
- ▶ 소방관이 진입할 때, 아이들이 숨지 않도록 교육하십시오.

지진

샌디에고 카운티는 여러 활단층의 고장입니다: 로즈 캐년 단층(해안선, 시내, 구 시가지 및 라호야 지역으로 이어집니다)과 카운티 북부 및 동부 지역을 통과하는 샌하신토 및 엘시 노어 단층이 있습니다. 우리들 대부분은 단층에서 15마일 미만 거리 내에 거주하고 있습니다. 이 단층들은 치명적인 지진을 일으켜, 수 주 또는 수 개월 동안 도로, 운송 및 상수, 가스 및 전화 통신과 같은 서비스에 지장을 초래할 수 있습니다.

일부 단층은 블라인드단층(Blind Faults)라고도 불리우며, 지각 표면 퇴적층 아래에 숨겨져 있어, 지진이 발생한 후에만 발견이 가능합니다.

발생 전: 대비하십시오.

지진은 거의 또는 전혀 경고없이 일어납니다. 지진 발생시 인명과 사랑하는 사람들의 신변에 위협할 수 있는 잠재 요인을 식별하고 위협 정도를 최소화할 수 있도록 지금 자택을 점검하십시오.

- 무거운 물건과 대형 장식물을 바닥으로 내리고 선반 높이를 낮추십시오.
- 대형 가구와 냉장고, 그리고 전자 제품들은 신축성이 좋은 끈으로 묶어 벽면에 안전하게 고정하십시오.
- 부엌 찬장과 진열장 문에 걸쇠와 기타 잠금 장치를 설치하십시오.
- 벽난로와 모든 주요 가전 기기에서 가스 공급선이 여유가 있는지 확인하십시오.

지진 발생 시: 조치를 취하십시오! 안전이 우선입니다

- ▶ 양 손과 무릎을 이용하여 저 자세로 이동하고, 튼튼한 책상이나 탁자 아래로 대피한 후, 양 팔로 머리와 목을 끌어안은 상태로, 흔들림이 멈출 때까지 자세를 유지하십시오. 탁자가 없는 경우, 창문에서 멀리 떨어진 내벽에 몸을 기대어 웅크린 채로 양 팔로 머리와 뒷목을 감싸안은 자세를 유지하십시오.
- ▶ 실외에 있는 경우, 건물, 벽, 유리, 나무, 전선주, 표지판, 자동차 또는 기타 잠재적 위험 요소가 있는 장소에서 멀리 떨어진 곳으로 이동하십시오. 파편물로부터 신체를 보호할 수 있도록 낮은 자세로, 몸을 웅크린 채, 머리와 뒷목 부위를 양 팔로 감싸 안으십시오.
- ▶ 운전 중인 경우, 안전하게 도로 측면으로 이동하여 차를 정지한 후, 주차 브레이크를 걸고 흔들림이 멈출 때까지 정차한 차량에서 내리지 마십시오. 고가 도로, 전력 공급선, 나무 또는 다른 큰 구조물 아래는 낙하 위험이 있으니 주정차하지 마십시오.
- ▶ 침대에 누워 있는 경우, 주요 장기를 보호할 수 있도록 얼굴을 배를 바닥에 댄 자세로 누우십시오. 머리와 뒷목을 양팔로 감싸안거나 베개를 최대한 머리에 밀착한 상태로, 흔들림이 멈출 때까지 기다리십시오.
- ▶ 휠체어를 사용하는 경우, 바퀴를 잠그고 양팔이나 책, 또는 베개로 머리와 뒷목을 감싸 안은 상태로 흔들림이 멈출 때까지 자세를 유지하십시오.
- ▶ 해변에 있는 경우, 흔들림이 멈출 때까지 기다렸다가, 최대한 빨리 내륙이나 고지대로 이동하십시오. 지진이 있고 난 후, 몇 분만에 해일이 해안을 엄습할 수 있습니다. 해일 대피 경로를 미리 숙지하고, 해일 대피 표지판을 따라 이동하십시오. 교통혼잡을 피할 수 있도록 도보로 이동하십시오. 해일 경관을 구경하지 말고 해안에서 멀리 떨어지십시오.
- ▶ 여진에 대비하십시오. 여진은 최초 지진 발생 후, 몇 분에서 몇 개월까지 이어질 수 있으며 건물, 도로, 및 서비스에 추가적인 피해를 줄 수 있습니다.
- ▶ 이웃 사람들을 살피십시오.



튼튼한 책상이나 탁자 아래로 대피한 후, 양 팔로 머리와 목을 끌어안은 상태로, 흔들림이 멈출 때까지 자세를 유지하십시오.

알고 계셨습니까?
급류는 깊이 6인치만 되면
사람을 단숨에 쓰러 뜨리
고, 1피트 급류는 차량을
휩쓸어갈 수 있습니다!



홍수

홍수는 미국에서 가장 흔하고 비용이 많이 드는 재해 중 하나입니다. 홍수는 정전, 산사태 및 위험한 돌발 홍수와 같은 다른 재해로 이어질 수 있습니다. 석편류는 폭우가 토양을 포화시켜 진흙더미로 만들어 지표면에서 떨어져 나와 빠른 속도로 쏟아져 내리면서 잔해더미를 휩쓸고 내려오게 됩니다. 산불 또는 “화상 반흔”이 남은 지역은 초목이 부족하고 불에 탄 토양은 빗물을 제대로 흡수할 수 없기 때문에 특히 돌발 홍수와 잔해더미 홍수의 위험이 높습니다.

발생 전: 대비하십시오.

- ▶ 귀하의 홍수 위험 수위를 숙지하십시오. 귀하가 홍수 또는 범람원이 발생할 위험 지역에 있는 경우, 홍수 보험을 구매하거나 기존 약정 갱신을 고려하십시오.
- ▶ 악천후 시 TV, 라디오 및 휴대 전화로 홍수 주위보 또는 경보가 있는지 지켜 보십시오.
- ▶ 지시가 있는 경우, 수도와 전기 공급을 차단하고 가전 제품의 전원을 뽑으십시오.

홍수 발생 시: 안전이 우선입니다.

- ▶ 공공 안전 관리자의 지시에 따라 즉시 대피하십시오.
- ▶ 절대로 홍수가 난 물길을 따라 걸거나 수영하거나 운전하지 마십시오.
- ▶ 방어벽을 우회하여 운전하지 마십시오.
- ▶ 급류가 흐르는 다리 주변을 피하십시오.
- ▶ 단절된 전력 공급선 주변에 가지 마십시오. 물 속에서 있거나 젖은 상태에서 전기 장비를 만지지 마십시오. 안전에 위험이 없는 경우, 전력 공급을 차단하고 감전되지 않도록 방지하십시오.
- ▶ 건물 안에 갇힌 경우, 가장 높은 층으로 이동하십시오. 고립된 다락방 안으로 들어가지 마십시오. 침수로 인해 갇힐 수 있습니다. 필요한 경우에만, 지붕에 올라 가서 도움을 요청하십시오.

비상용품 도구함 만들기

가족 모두는 비상 또는 재해 발생 시 손쉽게 들고 나갈 수 있는 기본용품 도구함이 있어야 합니다. 비상용품 도구함에는 재해 발생 후, 최소 3-5 일 동안 소모할 수 있는 귀하와, 가족 구성원들, 애완동물 및/또는 장애인 보조 동물에게 필요한 생필품이 있어야 합니다. 도구함은 플라스틱 통, 배낭 또는 바퀴가 달린 작은 여행 가방과 같은 튼튼한 재질이어야 합니다.

희소식: 귀하의 가정에는 이미 이러한 물품들이 구비되어 있을 수 있습니다! 도구함을 만들 때는 거주 지역 환경을 고려하여 필요한 물품을 구성하십시오. 또한 최소한 3개의 도구함을 각각 따로 만들어 두십시오: 하나는 가정에, 하나는 직장, 하나는 차량에 보관하십시오.

생각날 때 마다 목록을 확인하십시오. 비상용품을 6개월마다한 번씩 점검하고 유통기한이 지난 물품들을 대체하십시오

- 식수- 개인 당 하루 1갤런 분량
- 부패하지 않는 음식
- 수동 캔 오프너
- 구급 상자 및 사용 설명서
- 손전등(태양열 또는 건전지 작동)
- 라디오(수동 또는 건전지로 작동)
- 건전지 여분
- 현금 (소액 지폐), ATM 카드, 여행자 수표
- 방수 용기 또는 봉인 가능한 봉투에 중요한 서류의 복사본을 보관하십시오 (예: 사회 보장 카드, 운전 면허증, 여권, 보험 정보, 의료 기록, 임대 계약서, 결혼 및 출생 증명서, 신용 카드 및 ATM 카드 사본, 공공 요금 청구서)
- 처방 복용약(최소 1주일 치 분량)과 복용 설명서
- 여벌의 집 열쇠와 자동차 열쇠
- 휴대용 휴대 전화 전기(태양열 또는 건전지 작동)
- 침낭 및 두꺼운 담요
- 본인과 가족이 입을 여벌의 의복(하복 및 동복)
- 튼튼한 신발
- 종이/공책 및 연필
- 종이 접시, 플라스틱 컵 및 식사 도구
- 먼지 마스크, 플라스틱 시트 및 덕트 테이프 (오염된 공기를 여과 시 필요)
- 렌치 또는 펜치 (수도 및 전기 공급 장치 차단 시 사용)
- 소화기
- 방수 용기에 보관한 성냥
- 책, 잡지, 퍼즐, 놀이용 카드 또는 기타 형태의 오락 용품
- 호루라기 (도움 요청 시 사용)
- 지역 지도
- 사진

개인 위생용품

- 물 티슈 또는 수건
- 종이 수건 또는 냅킨
- 크기 별 쓰레기 봉투
- 화장지 및 크리넥스 티슈
- 여성용품
- 칫솔 및 치약
- 손 세정 비누 및 세제
- 샴푸
- 냄새(체취) 제거제

유아용품

- 기저귀 및 물 티슈
- 분유 및/또는 이유식
- 갈아입을 옷과 담요

애완 동물과 서비스 동물을 잊지 마십시오!

- 식별카드 및 예방 접종 기록
- 운반용 상자 및 집
- 식량과 물
- 가족 끈(목줄)
- 좋아하는 장난감
- 신문, 간이화장실 및 모래 등
- 애완동물 및/또는 애완동물의 사진

기타 고려 사항

- 휠체어, 지팡이, 버팀대 및/또는 보행기
- 식사 보조 도구
- 특수 장비 공급 업체 정보 및 사용 설명서
- 필요하다고 생각되는 추가 물품 (예: 사진, 가보, 보석 등)



용어 정리

접근성 및 기능성 필요 품목: 신체적 기능을 필요로 하는 부분에서 비상 사태 발생 전, 도중 및 후에 추가 품목이 필요한 개인 용품: 자립성 유지, 의사 소통, 이동, 감독 및 의료 관리 유지 포함. 추가적인 대응 보조가 필요한 개인은 장애인 (예: 시각 장애 또는 시력 장애, 청각 장애 또는 난청, 신체적 이동이 제한적인 개인), 노인, 어린이, 영어 소통 능력이 부족한 사람들 (또는 비영어권 국가 사람들), 대중교통을 이용할 수 없거나 자활 능력이 결여된 개인.

폭염 주의보: 폭염의 위험이 증가하는 경우에 기상청에서 발령하지만 특정 시기가 정해져 있지는 않습니다.

폭염 경보: 특정 지역에서 극도로 위험한 폭염이 예상되는 경우, 기상청에서 발효합니다. 폭염 경보는 최고 온도 지수 화씨 105°도가 최소 2 일 동안 지속될 것으로 예상되고, 야간 기온이 화씨 75°도 미만으로 떨어지지 않을 때 경보가 발효됩니다. 카운티의 서늘한 지대 (Cool Zone)의 위치 및 폭염 대피 안전 정보는 CoolZones.org를 참조하십시오.

홍수 주의보: 해당 지역에서 홍수가 발생할 수 있습니다. 기상 업데이트 정보를 확인하고 고지대 지역으로 이동할 준비를 하십시오.

홍수 경보: 홍수가 예상되며, 안전을 유지하기 위한 조치가 필요합니다. 즉시 고지대로 이동해야 하며, 운전 시 특히 주의하며, 기상 업데이트 정보를 확인하십시오.

도로 전면 폐쇄: 소방 및 법 집행 요원을 제외한 모든 교통이 통제되고 도로가 폐쇄됩니다.

도로 일부 폐쇄: 소방 및 법 집행 요원, 그리고 긴급 사고 지원 차량을 제외한 모든 교통이 통제되고 도로가 폐쇄됩니다. (예: 공공 서비스 공급 회사, 피해 평가 팀, 캘리포니아 주 정부 교통국, 카운티 공공서비스 공사 등)
주민 제외 폐쇄: 재해 대응 및 복구를 지원하는 주민 및 지방 정부 기관을 제외한 도로 일반 폐쇄.

대피소: 재해 또는 대규모 사고로 인해 하루 밤 이상 동안 노숙을 해야 하는 대피자를 위한 단기 수용 시설. 대피소는 일반적으로 미국 적십자사가 운영하며 복지 서비스와 식사를 제공합니다.

임시 대피 집결지: 재해 또는 대규모 사고가 발생 시, 대피소로 소방서 또는 법 집행 기관이 지정한 임시 장소. 숙박 또는 대피자 대상 복지 서비스 제공이 포함되지 않습니다.

해일 주의보: 먼 지역에서 지진이 발생한 후, 해일의 위험이 있습니다. 추가 정보를 주시하였다가, 필요한 경우 조치를 취할 준비를 하십시오.

해일 주의경보: 해일이 예상되거나 일고 있으며, 해안가에 강풍을 동반한 높은 파도가 발생할 가능성이 있습니다. 물가를 피하고, 해변이나 수로 가까이 접근하지 마십시오. 지역 공무원의 모든 지시를 따르십시오.

해일 경보: 대홍수를 일으킬 수 있는 해일이 예상되거나 진행 중입니다. 위험한 해안 홍수 및 강한 해류의 위험이 있습니다. 대피를 권장합니다. 내륙과 고지대로 즉시 이동하십시오. 해일 대피 표지판과 지역 공무원의 지시를 따르십시오.

기타 자원 및 점검 항목

- ▶ 카운티 준비 웹사이트: ReadySanDiego.org.
- ▶ 휴대전화번호, 인터넷 전화번호 및 이메일 등록 ReadySanDiego.org/AlertSanDiego.
- ▶ 무료 샌디에고 비상 앱 다운로드, iOS 및 안드로이드 기기 영어 및 스페인어로 제공된 웹사이트 ReadySanDiego.org/SDEmergencyApp.
- ▶ 비상 사태 발생 시, SDCountyEmergency.com 또는 샌디에고 비상 앱을 통해 상황 업데이트, 대피소 위치 정보, 대피 지역, 위험 지역, 공식 소셜미디어 제보 외 정보 확인 .
- ▶ 샌디에고 카운티 주요 긴급 경보 시스템 라디오 방송 채널 KOGO AM 600 및 KLSD AM 1360.
- ▶ 복구 정보 안내, SDCountyRecovery.com 참조.
- ▶ 비긴급 상황 문의 및 재해 정보 업데이트 전화, 211번
- ▶ 생명이 위독한 긴급 상황 발생 시, 911번 .
- ▶ 지역 공동체 긴급 대응 팀(CERT) 등록 및 가입: ReadySanDiego.org/get_involved.
- ▶ 트위터 팔로우 하기: [Twitter.com/ReadySanDiego](https://twitter.com/ReadySanDiego) (영어) 또는 [Twitter.com/ListoSanDiego](https://twitter.com/ListoSanDiego) (스페인어).
- ▶ 페이스북 페이지 안내: [Facebook.com/ReadySanDiego](https://facebook.com/ReadySanDiego).



ReadySanDiego.org

Prepare. Plan. Stay Informed.

본 계획에 안내하는 정보는 재해 대비에 있어 정확하고 실질적인 가치가 있는 정보로 간주하나, 제시하는 지침에 따를 경우, 신변이 안전하게 보호된다는 보장은 없습니다. 샌디에고 카운티, 샌디에고 카운티 긴급 서비스 사무국, 통합 샌디에고 카운티 긴급 서비스 단체, 통합 재해대책위원회 및 각 조직의 임직원 및 대리인은 본 안내문에 기술된 정보, 제품, 또는 과정 및 절차, 또는 본 문서에 기술되거나 공개된 정보, 제품 또는 과정 및 절차의 사용 또는 적용에서 비롯되는 상해, 피해, 또는 손해에 대한 정확성, 완전성, 또는 유용성에 대한 법적 책임이 없습니다.

식수 안전 수칙:

비상 사태 발생 시에는, 물 1 갤런 당 일반 가정용 액체 표백제 16 방울을 혼합하여 식수를 처리할 수 있습니다. 향, 색소, 또는 화학 세제가 첨가된 표백제는 사용하지 마십시오. 식수처리에는 물을 끓이는 것이 가장 안전한 방법입니다. 대형 냄비나 주전자에서 물을 1분 동안 끓인 식혀서 마십니다.



샌디에고 카운티 비상 관리부

5580 Overland Ave., Suite 100, San Diego, CA 92123-1294

전화: (858) 565-3490 | 팩스: (858) 565-3499.



이 문서는 미국 국토 안보부(DHS) 연방 긴급 재해 관리청(FEMA)의 보조금 프로그램 사무국의 승인 하에 작성되었습니다. 이 문서에서 표명하고 있는 견해나 의견은 작성자의 것이며, 반드시 FEMA의 보조금 프로그램 사무국 또는 미국 국토 안보부의 공식적인 입장이나 정책을 표명하는 것은 아닙니다.